

BOÎTE À OUTILS

2025
2026

Faire grandir les structures porteuses de
la transition écologique et des solidarités

CATALOGUE DE FORMATIONS

▲ L'Institut Transitions

L'Institut Transitions est un organisme de formation professionnelle engagé aux côtés des structures et des personnes qui mènent ou souhaitent mener la transition écologique et solidaire.

Co-construit par des dirigeants et dirigeantes de structures porteuses de la transition ancrées en région lyonnaise, il est associatif et non lucratif. Il rassemble une équipe de plus de 56 formateurs et formatrices et un écosystème de plus de 400 acteurs qui portent la transition de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

NOS 3 MISSIONS

#1

Aider les personnes à évoluer vers le monde de la transition avec
Nouvelles Voies

#2

Outiller les structures engagées avec
Boîte à outils

#3

Accompagner la transition des organisations et des territoires avec
Transition tout terrain



Une formation *Prise de parole en public* animée par Isabelle, co-fondatrice de notre institut, à la Maison de l'Environnement de la Métropole de Lyon.

▲ Boîte à outils

Des formations professionnelles au service des structures engagées

Les associations, entreprises et institutions porteuses de la transition écologique et des solidarités sont confrontées à de grands défis de développement afin d'accomplir leurs missions. Les accompagner, ainsi que leurs équipes, face à ces défis organisationnels et professionnels, c'est la vocation de nos formations **Boîte à outils depuis 2022.**

En pratique ? Boîte à outils est un **catalogue de formations professionnelles, courtes et adaptées aux spécificités des structures engagées**, qui s'adresse aux dirigeants et dirigeantes et aux équipes salariées.

Nos formations sont aussi accessibles aux bénévoles très investis et aux administrateurs et administratrices d'association. En cas de difficulté de prise en charge du financement pour des bénévoles, n'hésitez pas à nous en parler !

5 catégories de formations



Des formations sur mesure pour s'adapter aux enjeux de chacun

À côté des formations mutualisées où se retrouve une diversité de structures engagées, nous proposons des formations et un accompagnement sur mesure adaptés aux contextes et défis d'une organisation, d'une équipe ou d'une personne dans ses missions professionnelles.

Pour en savoir plus, contactez Martin : martin.durigneux@instituttransitions.org



L'Institut Transitions est un organisme de formation **certifié Qualiopi**, ce qui ouvre droit à une prise en charge totale ou partielle des frais de formation par les Opérateurs de Compétences (OPCO) sous conditions d'éligibilité.

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes : actions de formation

▲ Une équipe formatrice engagée sur le terrain

Nos formations sont animées par des formateurs et formatrices qui croisent une **expertise technique solide** avec **une expérience de terrain** dans des structures porteuses de la transition écologique et solidaire. Elles s'adaptent ainsi aux enjeux et aux spécificités humaines et organisationnelles des structures engagées !



Fanny Viry
Co-fondatrice
d'Anciela
Co-fondatrice
de notre institut



Marion Allet
Spécialiste de la
mesure d'impact
social et co-fondatrice
d'Ecotopia



Camille Marguin
Formatrice en
communication
Co-fondatrice de
Génération Cobayes
et de Tous Élus



Martin Durigneux
Co-fondateur
d'Anciela
Co-fondateur
de notre institut



Léa Delerce
Fondatrice du Poulpe
Muséographe



Gaëlle Walker
Médiatrice
professionnelle



**Anne-Cécile
Besson**
Fondatrice
d'Égalité & Cie
Formatrice
sur les VHSS



Alice Roure
Juriste et autrice
en droit social



Mathilde Cortinovis
Co-fondatrice
d'Équilibres Café
Accompagnatrice dans
la Pépinière d'Anciela



Lucas Handelberg
Fondateur de Pontem
Co-fondateur
de notre institut



Camille Estevez
Comptable et
Co-gérant du GRAP



Adeline Golvet
Avocate,
co-fondatrice du
cabinet Jungle
Avocats



Léa Billen
Co-fondatrice
de notre institut



Noémie Coudurier
Journaliste
indépendante
Fondatrice de Hiatus



Laura Caruel
Fondatrice de Compta
Décarbonnée



Jeanne Cartillier
Spécialiste en
transformation des
organisations
Co-fondatrice de la
Scic Résilience



Anne-Cécile Bras
Journaliste à RFI,
animatrice de *C'est
pas du vent*



Vanessa Beuchot
Facilitatrice et
accompagnatrice
Formatrice en prise
de parole



Johan Jutier
Administrateur
et accompagnateur
à Anciela
Formateur en
éducation populaire

▲ Bilan des formations 2024-2025

30 formations proposées
en 2024-2025

202
personnes formées

89% d'associations
7% d'entreprises
3% de coopératives
1% d'institutions publiques

issues de **129** structures
différentes

100% de personnes satisfaites
ou très satisfaites

↳ Ils ont suivi nos formations en 2024-2025



Lise Kaiser,
Coordinatrice de Zéro Déchet Lyon

« Chez Zéro Déchet Lyon, nous sommes des adeptes des formations Boîte à outils ! Cela nous permet de structurer notre association et d'en améliorer le fonctionnement au quotidien. Il est assez rare de trouver des formations adaptées à nos contextes associatifs, c'est le vrai plus de ces formats qui allient théorie et partage d'expérience entre pairs.

Cela nous fait beaucoup avancer et nous encourageons régulièrement les membres du réseau Zero Waste et nos partenaires à y participer ! »



Clémence Bruggeman, directrice de la Maison de l'Environnement de la Métropole de Lyon

« Depuis ma prise de poste, j'ai régulièrement profité des formations Boîte à outils. J'y trouve évidemment de la ressource (théorique et pratique) pour me permettre de monter en compétence sur des sujets - qui soit dit en passant - font particulièrement écho aux réalités de terrain des associations. Mais c'est aussi du temps fort bien investi : chacune de ces formations a donné lieu à des applications concrètes dans ma structure. Et ça n'est pas un hasard : en résonance aux apports formatifs, des cas concrets et des partages d'expériences permettent de baliser la réflexion sur les suites à donner.

Deux autres critères qui font le succès de ces formations à mon sens : une équipe pédagogique composée de professionnels de haut vol qui ont à cœur de partager leurs expériences et la dynamique de réseau qui se crée avec les autres personnes participantes.

La diversité des sujets proposés dans le catalogue de Boîte à outils a permis à plusieurs collègues d'en bénéficier. Le catalogue est un incontournable pour penser le plan de formation de l'équipe. »

▲ Nos 36 formations en 2025-2026

COMMUNICATION

- Définir et mener une stratégie de communication mobilisatrice 7
- Dialoguer avec les médias : obtenir des reportages et des articles 7
- Dialoguer avec les médias : préparer son passage en radio ou télévision 7
- Construire une prise de parole en public efficace et percutante 7
- Acquérir des techniques d'écriture synthétique, claire et impactante 7
- Monter et animer un dispositif d'animation de rue pour aller vers le public 8
- Concevoir un stand interpellant, attrayant et engageant 8

ÉCONOMIE ET FINANCES

- Consolider et développer un modèle économique viable 8
- Répondre à un appel à projets 8
- Construire et mener une stratégie de dons 9
- Structurer une offre de formation complémentaire 9
- Maîtriser les fondamentaux de la comptabilité 9
- Maîtriser les fondamentaux de la fiscalité des associations 9

RESSOURCES HUMAINES

- Construire et animer une dynamique d'équipe 9
- Susciter, accueillir et accompagner le bénévole 10
- Management : encadrer et accompagner une personne ou une équipe 10
- Maîtriser les fondamentaux du droit du travail 10
- Construire une politique salariale éthique 10
- Accueillir et accompagner des volontaires en service civique 10
- Prévenir et gérer les conflits dans son équipe 11
- Animer le CSE et dialoguer avec la représentation du personnel (direction) 11
- Exercer son mandat au CSE (représentation salariale) 11

ORGANISATION

- Gérer son temps et organiser son travail 11
- Coordonner des actions et une équipe 11
- Gérer et animer la vie associative 12
- Évaluer son impact, potentialiser ses actions et communiquer sur ses résultats 12
- Prévenir, détecter et traiter une situation de harcèlement ou de violence sexiste et sexuelle 12
- Comprendre et résoudre les situations de risques psycho-sociaux et troubles musculo-squelettiques vécues par son équipe 12
- Maîtriser les enjeux du RGPD : obligations et éthique 12
- Spéciale Alternance : s'approprier son poste et progresser dans ses missions 13

ANIMATION

- Animer des réunions et des temps participatifs efficaces et conviviaux 13
- Construire et animer des formations 13
- Créer et animer une communauté 13
- Maîtriser les pratiques d'animation 13
- Maîtriser les pratiques d'accompagnement 14
- Provoquer les prises de conscience et accompagner la mise en mouvement des personnes 14

Définir et mener une stratégie de communication mobilisatrice

Développer des méthodes pour agrandir ses cercles de communication et toucher des personnes au-delà de ses publics traditionnels

OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes de la communication à visée mobilisatrice
- S'approprier des stratégies et des méthodes de communication
- Expérimenter des pratiques d'enquête pour alimenter et diversifier sa stratégie
- Structurer sa stratégie de communication pour sortir de ses cercles initiaux

PUBLIC

Personnes à la direction ou à la coordination de la communication d'une structure engagée qui ont un enjeu à toucher une communauté croissante de personnes.

16 5 jours (35h)
en discontinu



2275 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

Martin Durigneux

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Dialoguer avec les médias : obtenir des reportages et des articles

Construire et mener une stratégie efficace, adaptée à sa structure et à ses objectifs

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux du dialogue avec les médias et les attentes des journalistes
- Se construire une stratégie médiatique adaptée aux enjeux de sa structure
- S'approprier les techniques et pratiques pour interpeller efficacement les médias
- Rédiger un communiqué de presse et structurer une base de données

PUBLIC

Personnes chargées de la direction ou de la communication d'une structure engagée qui ont vocation à s'adresser ponctuellement ou régulièrement aux médias.

16 1 jour et 1 atelier
de 3h30 (10h30)



682,50 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

Martin Durigneux

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Dialoguer avec les médias : préparer son passage en radio ou télévision

Travailler son passage devant un média pour réussir à transmettre son message

OBJECTIFS

- Comprendre la logique journalistique afin de travailler ses interventions
- Préparer ses interventions en amont et travailler sa posture en interview
- Réussir un passage dans un média et transmettre efficacement son message
- Trouver sa place sur un plateau radiophonique ou télévisuel

PUBLIC

Personnes chargées de la direction ou de la communication d'une structure engagée qui ont vocation à passer ponctuellement ou régulièrement dans les médias.

16 1 jour (7h)



455 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

Anne-Cécile Bras

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Construire une prise de parole en public efficace et percutante

Travailler sa prise de parole, structurer ses présentations, progresser dans sa posture

OBJECTIFS

- Préparer une prise de parole en amont et pratiquer des exercices d'élocution
- Comprendre les facteurs à prendre en compte pour s'exprimer clairement
- Savoir comment se présenter de manière authentique
- Structurer sa présentation (action, projet, campagne, dispositif événementiel...)

PUBLIC

Personnes qui sont amenées à s'exprimer pour présenter un projet, une action, une campagne ou un événement. Personnes débutantes comme avancées.

16 2 jours (14h)



910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

Vanessa Beuchot

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Acquérir des techniques d'écriture synthétique, claire et impactante

Savoir écrire des contenus adaptés à différents supports pour toucher son audience, transmettre ses idées et susciter des réactions

OBJECTIFS

- Identifier son audience et comprendre comment s'adresser à elle
- Acquérir des notions fondamentales en matière d'écriture et d'illustration
- Structurer et rédiger des écrits impactants et qualitatifs
- Rédiger efficacement des contenus adaptés à votre écriture et à votre structure

PUBLIC

Personnes chargées ponctuellement ou régulièrement de rédiger des contenus pour une structure engagée.

16 2 jours et 1 atelier
de 3h30 (17h30)



1137,50 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

Noélie Coudurier

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Monter et animer un dispositif d'animation de rue pour aller vers le public

Réussir à aller vers, toucher et mobiliser du public à travers des actions de rue efficaces

OBJECTIFS

- Comprendre les bases des animations de rue et leur inscription dans une stratégie de communication et de mobilisation du public
- Penser un dispositif de rue efficace et cohérent avec sa stratégie de communication et les cibles visées
- Préparer son action de terrain : matériel, ressources humaines, brief...
- Savoir animer son action avec son équipe : brief, action, débrief...

PUBLIC

Personnes amenées à coordonner et animer des dispositifs d'animation de rue pour aller vers des publics et les mobiliser.

16 2 jours (14h)

Camille Marguin

€
910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Concevoir un stand interpellant, attrayant et engageant

Adopter une méthodologie et des bonnes pratiques pour attirer le public sur son stand

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux d'un stand engageant pour le public lors d'événements
- Identifier les objectifs et hiérarchiser les informations importantes à diffuser
- Élaborer des dispositifs permettant de faire vivre une expérience au public
- Agencer et animer un stand attrayant, accueillant et fonctionnel

PUBLIC

Personnes qui doivent réaliser ou améliorer le(s) dispositif(s) de stand pour leur structure. Aucun prérequis n'est nécessaire en dehors d'une connaissance des enjeux et messages de sa propre structure.

16 2 jours (14h)

Léa Delerce

€
910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Consolider et développer un modèle économique viable

S'approprier les mécanismes et les composantes d'un modèle socio-économique pour le structurer, le consolider ou le faire évoluer

OBJECTIFS

- Connaître les différents modèles socio-économiques et leurs composantes
- Comprendre les mécanismes de développement d'un modèle économique
- Structurer une stratégie de consolidation ou d'évolution d'un modèle économique
- Définir ses actions clés pour ses prochaines étapes

PUBLIC

Personnes à la direction ou à la coordination de structures qui ont vocation à construire, structurer ou faire évoluer leur modèle économique.

16 2 jours et 1 atelier
de 3h30 (17h30)

Martin Durigneux

€
1137,50 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Répondre à un appel à projets

Comprendre les attendus d'un appel à projets pour répondre efficacement

OBJECTIFS

- Structurer un projet à la rencontre de sa raison d'être et des objectifs d'un financeur
- Élaborer un budget articulant des cofinancements
- Construire des indicateurs et des outils de suivi pour rendre compte de son projet

PUBLIC

Personnes qui ont ou auront en charge de répondre ponctuellement ou régulièrement à des appels à projets.

16 2 jours (14h)

Fanny Viry

€
910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Construire et mener une stratégie de dons

Pour se développer, renforcer sa capacité à agir et affirmer son indépendance

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux économiques, stratégiques et juridiques des dons
- Connaître les types de dons et leurs conséquences dans un modèle économique
- Identifier les profils et canaux pour toucher, mobiliser et fidéliser des donateurs
- Construire une stratégie et un plan d'action à mettre en oeuvre dans son association

PUBLIC

Personnes chargées de la direction, de la coordination, de la gestion administrative et financière ou de la communication qui ont vocation à travailler sur la stratégie de dons.



1 jour et demi
(10h30)



682,50 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO



Martin Durigneux

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Structurer une offre de formation complémentaire

Partager ses savoir-faire pour renforcer son utilité sociale et son autonomie économique

OBJECTIFS

- Identifier les connaissances, compétences et savoir-faire à partager
- Structurer une offre pertinente, adaptée et attractive
- Maîtriser les solutions de financement de la formation et leurs modalités
- Inscrire la brique formation dans la vie et le modèle économique de son organisation

PUBLIC

Personnes qui dirigent, coordonnent des activités ou sont chargées du développement dans des associations ou des entreprises porteuses de la transition écologique et des solidarités.



1 jour et demi
(10h30)



682,50 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO



Martin Durigneux

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Maîtriser les fondamentaux de la comptabilité

Respecter les obligations légales et s'organiser avec efficacité pour une comptabilité au service de sa structure

OBJECTIFS

- Organiser et optimiser sa gestion administrative et comptable au quotidien
- Rendre utile la comptabilité dans la gestion et le développement de sa structure
- Connaître le cadre légal et les marges de manœuvre dans ce cadre

PUBLIC

Personnes qui ont ou auront vocation à prendre en charge la gestion comptable d'une structure engagée, de la saisie comptable à la clôture des comptes.



2 jours (14h)



910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO



Camille Estevez

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Maîtriser les fondamentaux de la fiscalité des associations

Comprendre la fiscalité comme un moyen de développement de ses ressources et ses activités en toute sécurité

OBJECTIFS

- Connaître le fonctionnement juridique et fiscal de mon association
- Maîtriser la fiscalité de mon association pour gagner en efficacité d'action
- Sécuriser la gouvernance de mon association
- Partager des expériences et des conseils pour enrichir sa pratique associative

PUBLIC

Personnes chargées de la direction ou de la coordination d'une association qui souhaitent sécuriser leur structure face aux enjeux de fiscalité.



2 jours (14h)



910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO



Laura Caruel

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Construire et animer une dynamique d'équipe

Accueillir de nouvelles personnes, animer son équipe au quotidien et pérenniser les engagements

OBJECTIFS

- Comprendre la dynamique d'équipe et les enjeux clés de son animation
- Connaître les modèles de collectifs de travail ainsi que leurs étapes de construction
- S'approprier les concepts, pratiques et techniques de mobilisation d'une équipe
- Renforcer la démarche de mobilisation et d'engagement de son équipe

PUBLIC

Personnes chargées de la direction ou de la coordination d'activités qui ont ou auront vocation à animer une équipe au sein d'une structure engagée.



2 jours (14h)



910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO



Lucas Handelberg

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Susciter, accueillir et accompagner le bénévolat

Créer les conditions d'une vie associative dynamique et riche

OBJECTIFS

- Identifier les freins et les leviers d'engagement afin de favoriser les envies d'agir
- Construire les modalités d'accueil des bénévoles pour faciliter leur intégration
- Définir des cadres d'engagement bénévoles utiles et qui impliquent dans la durée
- Élaborer des parcours bénévoles pour favoriser les prises de responsabilités

PUBLIC

Personnes chargées de la direction, de la vie associative ou du bénévolat au sein d'une structure engagée.

16 2 jours (14h)

Fanny Viry

€
910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Management : encadrer et accompagner une personne ou une équipe

Prendre en main des missions managériales au sein d'une structure associative ou d'une entreprise engagée

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux et potentialités quand on incarne une posture managériale
- Connaître et s'appropriier les pratiques, postures et rôles clés du management
- Savoir distinguer et manier les différentes échelles managériales
- Formaliser une démarche managériale liant besoins de sa structure et de son équipe

PUBLIC

Personnes chargées du management d'une personne ou d'une équipe : salariés, volontaires en service civique ou stagiaires.

i Une formation spécifique est proposée pour les personnes dirigeantes.

16 3 jours (21h)

Lucas Handelberg

€
1365 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

POUR DIRIGEANTS ET DIRIGEANTES

Maîtriser les fondamentaux du droit du travail

Comprendre les impacts du droit du travail dans le recrutement et la gestion d'une équipe

OBJECTIFS

- Connaître les principes fondamentaux du droit du travail et son histoire
- Comprendre les enjeux afin d'identifier obligations, risques et possibilités de souplesse
- S'appropriier les principaux outils du droit pour s'en saisir dans la pratique
- Comprendre comment gérer le droit du travail sans figer les pratiques

PUBLIC

Personnes chargées de la direction ou de la coordination des ressources humaines qui ont vocation à s'assurer du respect du droit du travail au sein d'une structure engagée.

16 2 jours (14h)

Alice Roure

€
910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Construire une politique salariale éthique

Allier justice salariale, efficacité et développement dans son organisation

OBJECTIFS

- Cerner les enjeux et les différences entre égalité salariale et équité salariale
- Comprendre les enjeux et potentialités de modèles de politique salariale
- Comprendre les étapes de construction d'une politique salariale
- Appréhender les différentes formes de reconnaissance au travail hors rémunération

PUBLIC

Personnes chargées de la direction ou de la coordination des ressources humaines qui ont vocation à structurer une politique salariale dans une structure engagée.

16 2 jours (14h)

Jeanne Cartillier

€
910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Accueillir et accompagner des volontaires en service civique

Proposer un cadre de volontariat épanouissant et engageant et renforcer les capacités d'action de la structure d'accueil

OBJECTIFS

- S'appropriier les enjeux propres au volontariat et ajuster les attentes de la structure
- Analyser et renforcer la pratique d'accueil et d'accompagnement des volontaires
- Établir les missions du ou des volontaires et les intégrer dans la dynamique d'équipe
- Accompagner les volontaires à intégrer les écosystèmes de la transition

PUBLIC

Personnes qui sont déjà tutrices ou ont vocation à devenir tutrices de volontaires en service civique dans des structures de la transition écologique et solidaire.

16 1 jour (7h)

Johan Jutier

€
455 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Prévenir et gérer les conflits dans son équipe

S'approprier les outils de gestion des conflits dans le travail d'équipe et les relations de collaboration

OBJECTIFS

- Aborder la spécificité du conflit au sein des structures engagées
- Clarifier la posture et le rôle des différentes parties
- Identifier les enjeux autour du cadre, des règles du jeu et d'adhésion à ces règles
- Mettre en pratique les outils et techniques pour accompagner les difficultés rencontrées et résoudre les conflits

PUBLIC

Personnes salariées qui ont à gérer des conflits internes dans une structure engagée ou en lien avec des partenaires ou des publics.

16 2 jours (14h)

Gaëlle Walker



910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Animer le CSE et dialoguer avec la représentation du personnel (direction)

Maîtriser les modalités de mise en place et fonctionnement du CSE pour avoir un dialogue social efficace et serein

OBJECTIFS

- Maîtriser les modalités de mise en place et de fonctionnement du CSE
- Connaître les prérogatives de la représentation du personnel
- Savoir comment conclure un accord collectif
- Affiner et renforcer sa posture à la présidence du CSE

PUBLIC

Personnes à la direction générale, à la coordination générale ou à la direction des ressources humaines en charge d'animer un CSE ou d'en créer un.

16 1 jour (7h)

Alice Roure



455 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Exercer son mandat au CSE (représentation salariale)

Maîtriser les modalités de mise en place et fonctionnement du CSE et les droits liés à son mandat

OBJECTIFS

- Maîtriser les modalités de mise en place et de fonctionnement du CSE
- Connaître les prérogatives de la représentation du personnel
- Savoir comment conclure un accord collectif
- Affiner et renforcer sa posture en tant que personne élue ou mandatée

PUBLIC

Personnes élues ou candidates au CSE et/ou représentantes d'un syndicat.

16 1 jour (7h)

Alice Roure



455 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Gérer son temps et organiser son travail

Réussir à s'organiser et à gérer ses tâches pour mener sereinement ses projets

OBJECTIFS

- Identifier ses voleurs de temps pour reprendre le contrôle de son temps
- Connaître et s'approprier les outils de gestion du temps et d'organisation
- Passer du temps subi au temps choisi : distinguer urgent et important
- Construire et mettre en place une organisation personnelle efficace au quotidien

PUBLIC

Personnes salariées qui ont un enjeu à rendre leur travail plus efficace.

16 2 jours (14h)

Fanny Viry



910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Coordonner une équipe et des actions

Renforcer sa posture de coordination et ses capacités d'animation et d'organisation

OBJECTIFS

- Affirmer et renforcer sa posture de coordination
- Renforcer ses capacités d'animation d'équipe salariée ou bénévole
- Développer ses compétences d'organisation et d'évaluation du travail
- Développer sa capacité à participer au développement de sa structure

PUBLIC

Personnes en situation de coordination d'actions, de projets ou d'équipe.

16 3 jours (21h)

Fanny Viry



1 365 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Gérer et animer la vie associative

Structurer et accompagner les conditions d'une vie associative dynamique et efficace

OBJECTIFS

- Comprendre les obligations associatives pour garantir une gestion transparente
- Distinguer les catégories de membres d'une association et s'appropriier ses instances de gouvernance
- Identifier les stratégies pour favoriser, organiser et animer une gouvernance dynamique et efficace
- Favoriser une articulation fertile entre bénévoles et salariés

PUBLIC

Personnes salariées qui ont un enjeu à rendre leur travail plus efficace.

16 2 jours (14h)

Fanny Viry

€

910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Évaluer son impact, potentialiser ses actions et communiquer sur les résultats

Suivre, comprendre, améliorer et valoriser les impacts de vos actions au service de la transition

OBJECTIFS

- Connaître le vocabulaire, référentiels et méthodes en évaluation et mesure d'impact
- S'approprier les pratiques d'évaluation : indicateurs, résultats...
- Définir une stratégie d'évaluation adaptée aux enjeux et capacités de sa structure
- Mettre en œuvre une évaluation et utiliser les informations pour se développer

PUBLIC

Personnes à la direction de structures, à la coordination du développement, des activités ou de la communication.

16 2 jours (14h)

Marion Allet

€

910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Prévenir, détecter et traiter une situation de harcèlement ou de violence sexiste et sexuelle

Garantir la santé et la sécurité des personnes engagées dans sa structure

OBJECTIFS

- Organiser la prévention des situations de harcèlement dans son organisation
- Savoir nommer et détecter des situations de harcèlement ou de VHSS
- Concevoir une procédure de signalement et de traitement des signalements pour intervenir face à une situation de harcèlement ou de violence

PUBLIC

Personnes dirigeantes d'une structure engagée employeuse : direction, coordination générale, bureau, CA.

16 1 jour et demi
(10h30)

Anne-Cécile Besson

€

682,50 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Comprendre et résoudre les situations de risques psycho-sociaux (RPS) et troubles musculo-squelettiques (TMS) vécues par son équipe - spécifique personnes dirigeantes ou coordinatrices

Analyses et mises en pratique individuelles et collectives

OBJECTIFS

- Détecter, comprendre et résoudre les situations de RPS et de TMS
- Comprendre les facteurs et enjeux des RPS et TMS
- Apprendre à détecter les signaux individuels et collectifs
- S'approprier des postures professionnelles adaptées à la prévention et à la gestion des risques individuels et collectifs

PUBLIC

Cette formation est destinée aux personnes qui sont confrontées à des problématiques de qualité de vie au travail (TMS, RPS...) et qui sont en charge de prévenir et de résoudre ces problématiques au sein de leur équipe.

16 1 jour (7 h)

Lucas Handelberg

€

455 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Maîtriser les enjeux du RGPD : obligations et éthique

Connaître les obligations applicables à la protection des données personnelles et aligner leur gestion avec ses valeurs

OBJECTIFS

- Connaître les principales obligations du RGPD
- Cartographier les flux de données personnelles
- Mettre en place une feuille de route de la mise en conformité
- Avoir les bons réflexes en cas de contrôle de la CNIL

PUBLIC

Personnes à la direction ou toute personne qui aurait en charge de gérer les données de la structure et de travailler à la conformité en matière de réglementation. Aucun prérequis n'est nécessaire.

16 1 jour et 1 atelier
de 3h30 (10h30)

Adeline Golvet

€

682,50 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Spéciale Alternance : s'approprier son poste et progresser dans ses missions

Développer son pouvoir d'agir pour participer à la transition écologique et solidaire de notre société

OBJECTIFS

- Appréhender les défis écologiques et solidaires actuels et les manières d'agir
- Situer sa structure et ses missions dans la transition écologique et solidaire
- Renforcer sa confiance dans sa capacité à agir à travers ses missions
- Endosser les différentes postures professionnelles inhérentes à leurs postes

PUBLIC

Cette formation est destinée aux personnes en alternance au sein de structures engagées en faveur de la transition écologique et solidaire qui souhaitent s'approprier leurs fonctions et renforcer leur pouvoir d'agir dans leurs missions. Aucun prérequis n'est attendu.

16 2 jours (14h)

€

910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

Johan Jutier

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Animer des réunions et des temps participatifs efficaces et conviviaux

Préparer et animer une réunion qui suscite la participation et la mise en action

OBJECTIFS

- Connaître les différentes méthodes d'animation et de conduite de réunion
- Comprendre les enjeux, potentialités et techniques de chaque méthode d'animation
- S'approprier des pratiques et techniques d'animation collaborative
- Se lancer dans la mise en place de ses prochaines réunions d'équipe

PUBLIC

Personnes salariées qui ont vocation à animer des réunions internes ou des temps participatifs avec des publics.

16 2 jours (14h)

€

910 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

Mathilde Cortinovis

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Construire et animer des formations

Transmettre efficacement des connaissances, des compétences et des pratiques

OBJECTIFS

- Comprendre les fondamentaux de la pédagogie et de la transmission
- Identifier les ressources de sa structure et les décliner en contenus
- Construire un plan de formation progressif qui favorise une bonne appropriation
- Avoir une posture de formation adaptée à son public et à sa personnalité

PUBLIC

Personnes qui ont ou auront vocation à construire et/ou à animer des formations dans le cadre de structures engagées.

16 3 jours (21h)

€

1365 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

Martin Durigneux

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Créer et animer une communauté

Comprendre et s'approprier les mécanismes et ingrédients nécessaires à la mise en place et au développement d'une communauté

OBJECTIFS

- Connaître les piliers, étapes et postures pour le développement d'une communauté
- Comprendre les enjeux et potentialités d'une communauté en milieu pro ou militant
- S'approprier les stratégies, pratiques et techniques d'animation d'une communauté
- Se lancer dans la mise en place d'une communauté au sein de sa structure

PUBLIC

Personnes en charge de la direction, de la coordination d'activités ou de la communication qui ont ou auront vocation à créer ou à animer une communauté.

16 2 jours et 1 atelier
de 3h30 (17h30)

€

1137,50 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

Lucas Handelberg

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Maîtriser les pratiques d'animation

Construire, préparer et mener des animations dédiées aux enjeux écologiques et solidaires

OBJECTIFS

- Connaître les enjeux à prendre en compte pour réussir son animation
- S'approprier les méthodes, outils et pratiques en animation sociale et écologique
- S'approprier les postures clés en animation en milieu professionnel et militant
- Se lancer dans la mise en place d'une animation au sein de sa structure

PUBLIC

Personnes chargées de construire et de mener des animations écologiques ou sociales auprès d'un public.

16 2 jours et 1 atelier
de 3h30 (17h30)

€

1137,50 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

Lucas Handelberg

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Maîtriser les pratiques d'accompagnement

Adopter les bonnes postures, pratiques et outils pour accompagner des personnes dans leurs actions, évolutions ou projets

OBJECTIFS

- Comprendre les fondamentaux et principes d'accompagnement
- Analyser le parcours d'une personne accompagnée et agir en conséquence
- Analyser un dispositif d'accompagnement et ses conséquences pratiques
- S'approprier les méthodes, outils et pratiques d'accompagnement

PUBLIC

Personnes chargées d'accompagner des personnes dans leurs projets, actions ou évolutions de vie, dans une perspective écologique, solidaire ou citoyenne.

16 3 jours (21h)

Martin Durigneux

€
1365 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Provoquer les prises de conscience et accompagner la mise en mouvement des personnes

Créer les conditions d'une massification des évolutions des comportements, des modes de vie et des engagements écologiques et solidaires

OBJECTIFS

- Comprendre les processus de mise en mouvement des personnes
- Construire des dispositifs pour provoquer des déclics et accompagner les évolutions
- Renforcer sa posture d'animation et d'accompagnement
- Définir des actions clés et un plan d'action dans le cadre de sa structure

PUBLIC

Personnes qui ont vocation à accompagner des publics à se mettre en action et à évoluer face aux urgences écologique et sociale.

16 5 jours (35h)
en discontinu

Martin Durigneux
& Léa Billen

€
2 275 €
avec possibilité
d'une prise
en charge par
votre OPCO

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

La formation professionnelle : modalités pratiques

Financer nos formations

Notre Institut dispose de la **certification Qualiopi** : toutes nos formations sont éligibles à un financement par les fonds publics de la formation professionnelle.

- **Si vous êtes une personne salariée** : vos formations peuvent être financées par votre OPCO.
- **Si vous avez une activité indépendante** : vous pouvez bénéficier d'une prise en charge financière pour vos formations par votre FAF, le fonds d'assurance formation.
- **Si vous êtes dans un autre cas** : les prix de nos formations participent à leur qualité ainsi qu'au développement de notre Institut. Cependant, ils ne doivent pas être un frein à votre participation, contactez-nous pour trouver une solution.

Les formations des personnes en alternance sont financées



Les personnes alternantes étant salariées de droit commun, elles peuvent bénéficier de la formation professionnelle et de son financement par les OPCO.

Complémentaires de leur formation initiale, nos formations renforcent leurs compétences spécifiques et encouragent leur intégration dans le monde des associations et des entreprises engagées.

Financer des formations pour vos bénévoles

Si vous êtes une association employeuse, sous certaines conditions, il est possible que la formation de bénévoles, dirigeants ou dirigeantes, puisse être prise en charge par votre OPCO. Pour vérifier vos conditions d'éligibilité, écrivez-nous !

Vous avez des questions ?

Besoin d'aide pour vous repérer dans les modalités de financement ? Blandine vous guide dans vos démarches administratives.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

Nous nous engageons à rendre nos formations accessibles à toutes et tous, à trouver la meilleure solution afin que chacun et chacune puissent en bénéficier et à apporter un suivi spécifique à celles et ceux qui en auraient besoin.



Blandine Brunaz
Coordinatrice administrative et financière
blandine.brunaz@instituttransitions.org

À vos côtés face à vos défis : rencontrons-nous !

L'Institut Transitions rassemble et s'engage au service des structures porteuses de la transition écologique et solidaire. Nous sommes à vos côtés pour vous accompagner dans votre développement.

Si vous identifiez une formation qui manque, si vous avez besoin d'échanger sur vos enjeux de développement ou de mieux comprendre nos propositions de formation ou d'accompagnement, **rencontrons-nous !**

Besoin d'une formation sur mesure ?

Chaque année, nous construisons des formations adaptées aux besoins spécifiques d'une structure à partir des formations que nous proposons dans ce catalogue. Si vous souhaitez une formation pour votre équipe, écrivez-nous.

10 structures ont suivi des formations sur mesure en 2024-2025



Votre interlocuteur



Martin Durigneux
Co-fondateur
Coordinateur Général délégué
à Boîte à outils
martin.durigneux@instituttransitions.org

Solutions, la lettre des acteurs qui portent la transition écologique et les solidarités

L'Institut Transitions édite une lettre numérique mensuelle qui rassemble des actualités, une veille d'appels à projets et de financements, des formations et événements, un décryptage juridique, un podcast de partage de pépites entre structures et des ressources utiles.

Retrouvez toutes les informations sur :
www.instituttransitions.org/lettre

En 2024-2025 :

- 2 776 abonnés
- 296 appels à projets et appels d'offres partagés
- 89 événements et formations professionnels relayés
- 8 décryptages juridiques
- 8 épisodes du podcast Pépites & astuces

INSTITUT.
Transition 

contact@instituttransitions.org
www.instituttransitions.org



La certification qualité a été
délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
actions de formation