

The background is a teal color with a pattern of orange leaves and gears. The leaves are scattered throughout, and the gears are stylized with orange and light blue outlines. A large, faint gear is visible in the upper right quadrant.

INSTITUT.
Transition

Inspirations

Formations courtes pour plonger
au cœur des défis de la transition

Catalogue
2020 - 2021



Institut Transitions

34, rue Rachais - 69007 Lyon
contact@instituttransitions.org
www.instituttransitions.org

Numéro SIRET : 880 260 534 000 16
Association indépendante N° W691101297
Numéro de déclaration d'activité : 84691730269
Organisme de formation référencé sur Datadock

Coordination de la rédaction

Martin Durigneux et Maëlle Nègre

Conception graphique et illustration

Chloé Chat

Impression

Société Papier Vert
81, rue Magenta - 69100 Villeurbanne

*Plongez au cœur des défis
de la transition écologique et solidaire*

L'Institut Transitions

Notre équipe

Le programme Inspirations

Nos formations 2020-2021 pour plonger au cœur des défis de la transition

Penser la transition de notre société et son économie 8

Histoire économique et sociale : penser et agir dans un monde en transition

L'ESS : une économie au service de la transition écologique et solidaire

Penser une société post-croissance : perspectives économiques, écologiques et sociales

Accompagner les évolutions des villes et des territoires 14

Démocratie de quartier : ancrer la transition écologique et solidaire dans nos quartiers

La nature au secours de la ville : biodiversité, santé et résilience face au dérèglement climatique

Agricultures urbaines : fabriquer des villes fertiles

Penser les tiers-lieux pour une alimentation écologique et solidaire

Accompagner les changements de mode de vie 22

Donner envie d'agir et accompagner les engagements écologiques

Accompagner les évolutions de pratiques alimentaires dans une perspective de transition

Accompagner la transition des activités économiques 26

Impacts écologiques et sociaux des activités : évaluer et accompagner le changement

Habillement éthique et responsable : repenser le vêtement, de sa conception à son usage

S'inscrire et suivre les formations à venir

Nos partenaires & nos réseaux

L'INSTITUT TRANSITIONS

FORMER LES ARTISANS DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE

Face aux immenses défis écologiques et solidaires de notre époque, nous sommes de plus en plus nombreux à prendre conscience que nous devons nous engager dans notre vie professionnelle et (re)donner du sens à nos compétences.

L'Institut Transitions est né de la volonté d'associations de terrain, de chercheurs, d'acteurs engagés dans la transition, de proposer des formations aux professionnels qui souhaitent agir en faveur d'une société écologique et solidaire. Il aide chacun à devenir artisan des transitions à accomplir ensemble pour préserver notre monde.

Nos 3 programmes



Un institut à vos côtés

En complément de ces programmes, notre Institut est aux côtés des professionnels et des structures pour proposer des formations, des outils et un accompagnement adaptés. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez une formation sur-mesure pour votre structure ou un accompagnement personnalisé.

Nos coordonnées

34, rue Rachais - 69007 Lyon
www.instituttransitions.org
contact@instituttransitions.org



L'Institut Transitions est un organisme de formation référencé sur Datadock, ce qui ouvre droit à une prise en charge des formations par votre OPCO sous conditions d'éligibilité.

NOTRE ÉQUIPE

L'Institut Transitions, c'est d'abord une équipe de personnes engagées sur le terrain, réunies autour de la volonté de former les professionnels qui seront les artisans des transitions écologiques et solidaires nécessaires à notre société.

Tous de la région lyonnaise, ils sont aux côtés des apprenants pendant et après le temps de formation afin de les aider et les accompagner dans la suite de leurs aventures au service de la transition écologique et solidaire de notre territoire.

Ils coordonnent les formations de cette année



Léa Billen



Martin Durigneux



Isabelle Huynh



Clémentine Mossé



Marie-Hélène Lafage



Baptiste Mylondo



Camille Tedesco



Marie-Amandine Vermillon



Fanny Viry

Elles sont engagées au quotidien



Maëlle Nègre

Coordinatrice de la communication



Marion de Kervern

Coordinatrice administrative et financière

LE PROGRAMME INSPIRATIONS

DES FORMATIONS COURTES POUR PLONGER AU CŒUR DES DÉFIS DE LA TRANSITION

Qu'on souhaite évoluer dans sa vie professionnelle ou progresser pour être toujours plus utile face aux grands enjeux écologiques et sociaux, il est décisif de continuer à apprendre, à réfléchir et à acquérir de nouvelles compétences. C'est le but de notre programme Inspirations !

Inspirations, c'est un **ensemble de formations** à choisir à la carte, allant de **18h à 42h**, qui plongent les participants dans un des défis actuels de la transition.

▲ Des apports **théoriques** pour comprendre les enjeux et les perspectives de solutions

▲ Des **regards** d'experts, chercheurs et d'acteurs engagés pour éclairer un enjeu

▲ Des **focus** pour approfondir des solutions et **rencontrer** des acteurs de terrain inspirants

▲ Un **ancrage fort** sur la région lyonnaise

Toutes les formations ont lieu sur Lyon et sont proposées par des chercheurs, des experts et des militants de la région lyonnaise avec qui il est possible de continuer à échanger et à agir après la formation.

▲ Une **suite possible** à toutes les formations

Parce qu'une formation ne suffit pas toujours pour pouvoir agir, chacune est assortie de propositions pour poursuivre les apprentissages et se mettre en action : accompagnement personnalisé, missions de terrain, temps de rencontre annuels...



Retrouvez toutes les formations disponibles et inscrivez-vous sur :
www.instituttransitions.org/inspirations

HISTOIRE ÉCONOMIQUE ET SOCIALE : PENSER ET AGIR DANS UN MONDE EN TRANSITION

Notre civilisation est aujourd'hui au moment d'une transition fondamentale de son histoire. Plusieurs grands mouvements historiques, dans notre rapport à la nature, à la richesse et au progrès touchent désormais à une fin de cycle et nous invitent à réinventer nos imaginaires pour évoluer. Cette formation doit permettre aux participants de savoir d'où nous venons, quelles étapes historiques ont structuré notre société actuelle, pour comprendre où nous sommes aujourd'hui et vers quels horizons de société nous pouvons choisir d'avancer. Elle offre la possibilité d'avoir un temps décalé de nos actions, engagements, missions quotidiennes pour les penser sur le temps long.

Modalités pratiques



- ▲ **Durée : 39 heures**
- ▲ Coût de la formation sans prise en charge : **468 €**
- ▲ Coût de la formation avec prise en charge : **1638 €**
- ▲ Nombre de sessions proposées en 2020-2021 : **3**

Publics cibles



- ▲ Toutes les personnes qui s'interrogent sur notre histoire moderne pour comprendre comment notre société est arrivée aux drames actuels et qui souhaitent inscrire leurs engagements et leurs actions d'aujourd'hui dans une perspective de temps long.

Les formateurs



Martin Durigneux

Enseignant en économie dans le supérieur, passionné d'histoire médiévale et moderne, Martin est le cofondateur d'Anciela. À travers toutes les initiatives qu'il accompagne dans la Pépinière d'Anciela, il s'est construit une vision des imaginaires que fabriquent notre société aujourd'hui.

Baptiste Mylondo

Enseignant en sciences sociales dans le supérieur, Baptiste a publié et traduit de nombreux ouvrages consacrés à penser une société post-croissance.

Léa Billen

Géographe, Léa consacre ses recherches aux initiatives de transition écologique dans les quartiers populaires. Dans ce cadre, elle interroge notre rapport moderne à la nature dans des mondes de plus en plus urbains.

Floyd Novak

Fondateur de Conscience et Impact Écologique, enseignant en sciences sociales dans le supérieur, Floyd porte une critique de la société néolibérale et de ses imaginaires, pour proposer des alternatives fondées sur une philosophie nourrie d'écologie politique.

Objectifs de la formation



- ▲ Comprendre les étapes historiques qui nous ont menés à la société actuelle
- ▲ Comprendre les limites fondamentales, écologiques et sociales de nos modèles actuels
- ▲ Identifier des perspectives pour penser une nouvelle étape du progrès social, écologique et humain et les alternatives qui le portent aujourd'hui

Déroulé des séances



L'humanité face à la Nature : évolutions des techniques et des imaginaires (6h) Martin Durigneux



Regard - Actualités des regards et des rapports à la Nature
Léa Billen

L'humanité face aux progrès scientifiques et matériels : la rupture médiévale (6h) Martin Durigneux

L'humanité face au capitalisme : pensées critiques et alternatives sociales (9h) Martin Durigneux



Regard - Les enseignements des alternatives sociales du XIX^e pour le XXI^e
Baptiste Mylondo

L'humanité face aux États : entre État-providence et totalitarisme (6h) Martin Durigneux



Regard - Critiques écologiques et sociales de la société néolibérale
Floyd Novak

Des « crises » aux « alternatives sociales » du XXI^e siècle (9h) Martin Durigneux & Baptiste Mylondo



Regard - Critique de la croissance, des limites sociales aux limites écologiques
Baptiste Mylondo



Regard - Témoignages d'acteurs sur leur engagement de terrain
Cette séance amènera une variété de professionnels, militants, entrepreneurs, élus engagés en faveur d'une société écologique et solidaire à relire leur engagement et à les inscrire dans un regard historique sur notre passé et notre avenir.

Temps d'échange et de conclusion (3h) Martin Durigneux & Baptiste Mylondo

L'ESS : UNE ÉCONOMIE AU SERVICE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE

L'Économie Sociale et Solidaire (ESS) est aujourd'hui devenue incontournable. Si elle bénéficie d'une reconnaissance croissante des institutions, elle n'en est pas moins riche et complexe, avec une diversité d'histoires, de cultures et de statuts parfois méconnus. Cette formation ouvre les participants aux histoires, aux combats, et à la diversité des alternatives qu'elle rassemble aujourd'hui pour fabriquer la nécessaire transition écologique et solidaire de notre société.

Modalités pratiques



- ▲ **Durée : 42 heures**
- ▲ Coût de la formation sans prise en charge : **480 €**
- ▲ Coût de la formation avec prise en charge : **1680 €**
- ▲ Nombre de sessions proposées en 2020-2021 : **3**

Publics cibles



- ▲ Professionnels et citoyens engagés dans des structures d'ESS
- ▲ Professionnels et citoyens qui souhaitent évoluer vers des structures d'ESS
- ▲ Professionnels qui accompagnent, financent, soutiennent des structures d'ESS
- ▲ Porteurs de projets d'ESS

Les formateurs



Martin Durigneux

Enseignant en économie dans le supérieur et fondateur d'Anciela, Martin accompagne dans la Pépinière d'Anciela une diversité d'initiatives associatives et entrepreneuriales d'ESS.

Baptiste Mylondo

Chercheur indépendant, enseignant en économie dans le secondaire et le supérieur, Baptiste a publié et traduit de nombreux ouvrages consacrés à penser une société post-croissance.

Olivier Torrente

Directeur financier de la Nef, Olivier s'est spécialisé dès ses études dans la finance éthique. Il s'est aussi engagé dans plusieurs CIGALES, des Clubs d'Investisseurs pour une Gestion Alternative et Locale de l'Épargne Solidaire.

Kévin Guillermin

Fondateur et co-directeur de la société coopérative d'intérêt collectif (SCIC) GRAP, Kévin s'est construit une expérience de terrain des coopératives et alternatives d'ESS qu'il a enrichie de publications universitaires.

Objectifs de la formation



- ▲ Avoir une connaissance approfondie des philosophies et des cultures d'ESS
- ▲ Avoir une connaissance fine des statuts et des pratiques dans les structures d'ESS
- ▲ Découvrir les écosystèmes d'acteurs d'ESS sur Lyon et ses alentours

Déroulé des séances



Histoire économique et sociale de notre société (9h)

Martin Durigneux

Racines philosophiques et politiques des alternatives d'ESS (9h)

Martin Durigneux & Baptiste Mylondo

L'ESS au XXI^e siècle : un monde en mutation (3h)

Martin Durigneux

Focus sur des alternatives écologiques et sociales (18h)

Les focus sont composés d'un temps de formation suivi de témoignages inspirants et d'échanges avec des acteurs de terrain : associations, entreprises, institutions publiques.

Focus 1 - Reprendre le pouvoir sur nos entreprises : SCOP, SCIC & CAE
Kévin Guillermin

Focus 2 - Reprendre le pouvoir sur la consommation : supermarché coopératif, gratuité...
Baptiste Mylondo

Focus 3 - Reprendre le pouvoir sur notre agriculture
Martin Durigneux

Focus 4 : Reprendre le pouvoir sur le logement
Yannick Lecompte

Focus 5 : Reprendre le pouvoir sur la finance
Olivier Torrente

Focus 6 : Reprendre le pouvoir sur nos solidarités et la justice sociale
Baptiste Mylondo

Temps d'échange et de conclusion (3h)

Martin Durigneux & Baptiste Mylondo

Quelques partenaires et témoins...



- ▲ Le GRAP, réseau des CIGALES, Anciela, Demain Supermarché, La Nef

PENSER UNE SOCIÉTÉ POST-CROISSANCE : PERSPECTIVES ÉCONOMIQUES, ÉCOLOGIQUES ET SOCIALES

Face aux limites auxquelles notre modèle de croissance économique se trouve confronté, une transition écologique et sociale vers une société post-croissance paraît aussi inévitable que souhaitable. Une telle perspective mérite toutefois d'être approfondie : il convient de mieux se figurer les contours d'une société libérée de l'impératif de croissance, et de s'interroger sur les modalités d'une décroissance énergétique. Partant des limites de la croissance économique, cette formation explore les conditions et les conséquences d'une évolution vers une société post-croissance avant d'identifier les pistes actuelles pour y parvenir.

Modalités pratiques



▲ **Durée : 39 heures**

▲ Coût de la formation sans prise en charge : **468 €**

▲ Coût de la formation avec prise en charge : **1638 €**

▲ Nombre de sessions proposées en 2020-2021 : **3**

Publics cibles



▲ Toutes les personnes qui s'interrogent sur notre modèle de société fondé sur la croissance économique et qui souhaitent imaginer des possibilités pour construire, ensemble, une société post-croissance.

Les formateurs



Baptiste Mylondo

Enseignant en sciences sociales dans le supérieur, Baptiste a publié et traduit de nombreux ouvrages consacrés à penser une société post-croissance.

Marie-Hélène Lafage

Urbaniste, enseignante dans le supérieur sur la transition écologique des villes et des territoires, Marie-Hélène est engagée contre la pression publicitaire au sein du collectif Plein la vue à Lyon. Elle coordonne actuellement un plaidoyer pour une législation ferme contre les écrans vidéo publicitaires.

Martin Durigneux

Enseignant en économie dans le supérieur et fondateur d'Anciela, Martin accompagne dans la Pépinière d'Anciela une diversité d'initiatives associatives et entrepreneuriales d'ESS.

Floyd Novak

Fondateur de Conscience et Impact Écologique, enseignant en sciences sociales dans le supérieur, Floyd porte une critique de la société néolibérale et de ses imaginaires, pour proposer des alternatives fondées sur une philosophie nourrie d'écologie politique.

Objectifs de la formation



- ▲ Comprendre le phénomène de la croissance économique et ses limites actuelles
- ▲ Comprendre les conditions et conséquences d'une évolution vers une société post-croissance
- ▲ Découvrir des perspectives et des pistes concrètes pour construire une société post-croissance dès aujourd'hui

Déroulé des séances



Penser une société post-croissance : un défi de sémantique et d'imaginaire (3h)
Baptiste Mylondo

État des lieux des limites écologiques et sociales de la croissance (6h)
Baptiste Mylondo et Floyd Novak

Sortir de la croissance et de son monde (9h)
Baptiste Mylondo

Regard - La croissance, moteur du développement des États
Martin Durigneux

Regard - La publicité, moteur de la croissance
Marie-Hélène Lafage

Changer de logiciel : repenser notre économie et nos liens sociaux (6h)
Baptiste Mylondo

Du moins au suffisant : repenser notre rapport aux besoins (9h)
Baptiste Mylondo

Regard - Reconsidérer nos besoins : outils, méthodes, trucs & astuces
Les écolohumanistes

Regard - Le minimalisme, une tendance signifiante d'un changement de société
Aneta Sidor

Vers une société post-croissance : pistes pour une transition (6h)
Baptiste Mylondo

Focus - Témoignage d'alternatives inspirantes pour une société post-croissance
Martin Durigneux

DÉMOCRATIE DE QUARTIER : ANCRER LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE DANS NOS QUARTIERS

Accomplir la transition écologique et solidaire de notre société passe par son ancrage dans tous nos quartiers. Pour y parvenir, la mise en mouvement de tous les habitants est indispensable. Cette formation propose de comprendre ce qu'est un quartier, comment la transition écologique et solidaire s'inscrit à cette échelle avant de se plonger dans les outils qu'offre la démocratie de quartier pour y parvenir. Une démocratie qui ne se résume pas à la participation institutionnelle ou à la consultation des usagers, mais qui s'ouvre aux engagements de tous les habitants pour la transition de leur lieu de vie.

Modalités pratiques



- ▲ **Durée : 39 heures**
- ▲ Coût de la formation sans prise en charge : **468 €**
- ▲ Coût de la formation avec prise en charge : **1638 €**
- ▲ Nombre de sessions proposées en 2020-2021 : **3**

Publics cibles



- ▲ Professionnels (chargés de développement social urbain, centres sociaux, chargés de vie sociale des bailleurs sociaux, élus locaux, agents des collectivités territoriales...) engagés dans la vie démocratique et la transition écologique et solidaire des quartiers
- ▲ Citoyens engagés (conseillers de quartiers, associations de locataires ou de quartier...) dans la vie démocratique et la transition écologique et solidaire des quartiers
- ▲ animateurs d'instances de démocratie participative locale

Les formatrices



Léa Billen

Géographe, Léa consacre ses recherches aux initiatives de transition écologique dans les quartiers populaires. Elle y étudie des initiatives citoyennes émergentes et le soutien que leur apportent les dispositifs institutionnels.

Marie-Hélène Lafage

Urbaniste, ancienne professionnelle de la politique de la ville, co-fondatrice d'un café associatif de quartier, Marie-Hélène est aujourd'hui enseignante et consultante en politiques locales, sur les enjeux de transition écologique et solidaire des territoires.

Fanny Viry

Co-fondatrice d'Anciela, Fanny accompagne des institutions publiques et des associations citoyennes dans leurs actions en faveur d'une démocratie vivante, tournée vers la transition écologique et solidaire dans les quartiers.

Pauline Veillerot

Co-fondatrice et présidente de Mouvement de palier, Pauline accompagne des ambassadeurs du tri et de la réduction des déchets à agir auprès de leurs voisins et de leurs collègues. Mouvement de palier et Zéro Déchet Lyon ont débuté, en 2020, une expérimentation de quartier zéro-déchet.

Objectifs de la formation



- ▲ Comprendre le quartier : périmètre, dynamiques, acteurs et grands enjeux d'évolution
- ▲ S'approprier des méthodes et des outils de mise en action et de mobilisation des habitants
- ▲ Découvrir des initiatives inspirantes, leurs approches et leurs méthodes

Déroulé des séances



Histoire urbaine et sociale : les quartiers dans des villes en transition (6h)

Marie-Hélène Lafage

Démocratie de quartier : agir pour la transition écologique et solidaire du quartier (6h)

Léa Billen

Le diagnostic de quartier : source de connaissances et levier de mobilisation (6h)

Marie-Hélène Lafage

Mettre en action les habitants : leviers et freins à la mobilisation des personnes (6h)

Fanny Viry

Focus - Ancrer la transition écologique et solidaire dans nos quartiers (12h)

Les focus sont composés d'un temps de formation suivi de témoignages inspirants et d'échanges avec des acteurs de terrain : associations, entreprises, institutions publiques.

Focus 1 : Favoriser une offre de proximité d'alimentation saine et écologique

Marie-Amandine Vermillon

Focus 2 : Accueillir la nature dans nos quartiers

Camille Tedesco

Focus 3 : Aller vers des quartiers zéro-déchet

Pauline Veillerot et Sarah Desmurs

Focus 4 : Faire place à la convivialité dans nos quartiers

Léa Billen

Focus 5 : Accompagner la transition écologique dans les quartiers populaires

Léa Billen

Temps d'échange et de conclusion (3h)

Léa Billen

Quelques partenaires et témoins...



- ▲ EMH, La Bergerie Urbaine, Le Passe-Jardins, Mouvement de palier, Nature et Sens, Les Petites Cantines, Demain Supermarché, VRAC, Équilibres Café, Entour'Âge Solidaire

LA NATURE AU SECOURS DE LA VILLE : BIODIVERSITÉ, SANTÉ ET RÉSILIENCE FACE AU DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE

Nos villes sont de plus en plus impactées par les effets du dérèglement climatique. Face à ce phénomène, comme à ceux de la disparition de la biodiversité et du manque de nature que vivent les urbains, accueillir la biodiversité devient une priorité politique comme citoyenne. Cette formation propose des clés pour mieux saisir la diversité des atouts de la nature pour la ville et ses habitants, ainsi que des méthodes et outils pour la réintroduire dans les meilleures conditions pour chacun.

Modalités pratiques



▲ Durée : 42 heures

▲ Coût de la formation sans prise en charge : **480 €**

▲ Coût de la formation avec prise en charge : **1680 €**

▲ Nombre de sessions proposées en 2020-2021 : **3**

Publics cibles



▲ Professionnels de la fabrique de la ville (urbanistes, architectes, aménageurs, promoteurs, animateurs d'association ou d'équipement de quartier...)

▲ Citoyens engagés en faveur de la nature dans la ville (conseils de quartier, jardins partagés...)

▲ Porteurs de projet dédié à la nature en ville

Les formateurs



Camille Tedesco

Agronome spécialisée sur les enjeux d'agriculture urbaine, de renaturation de la ville et de reconnexion des urbains avec le vivant, Camille est engagée dans la Bergerie Urbaine à Lyon et accompagne dans la Pépinière d'Anciela des initiatives de nature en ville.

Léa Billen

Géographe, Léa consacre ses recherches aux initiatives de transition écologique dans les quartiers populaires en particulier dédiées à la nature dans la ville. Elle y étudie des initiatives citoyennes émergentes et le soutien que leur apportent les institutions.

Marie-Hélène Lafage

Urbaniste, Marie-Hélène est co-fondatrice d'un café associatif de quartier, où elle a participé à un projet de végétalisation. Elle est aujourd'hui enseignante et consultante sur les enjeux de transition écologique et solidaire des territoires.

Thomas Bouteux

Doctorant en écologie urbaine, ancien gestionnaire de la biodiversité pour la Ville de Lyon, Thomas travaille sur la préservation de la biodiversité en ville dense avec les habitants. Il est aussi médiateur de la nature en ville depuis plusieurs années au travers de balades urbaines.

Objectifs de la formation



- ▲ Comprendre les évolutions de la fabrique de la ville et de son rapport à la nature ainsi que des enjeux écologiques et sociaux du retour de la nature dans la ville
- ▲ Appréhender les enjeux écosystémiques dans les espaces urbains pour identifier les possibilités de réintroduction de la nature dans la ville
- ▲ Identifier et s'appropriier les leviers, outils, méthodes pour réintroduire de la nature et de la biodiversité locale dans la ville au bénéfice des citoyens

Déroulé des séances



Observer, ressentir et envisager la nature dans la ville (6h)

Camille Tedesco & Charlène Gruet

Approche historique : une évolution des rapports ville-nature, des acteurs et des politiques dédiées (9h)

Marie-Hélène Lafage

Approche écosystémique : des écosystèmes urbains pour accueillir la biodiversité (9h)

Thomas Bouteux

Focus - Agir en faveur de la nature urbaine (12h)

Les focus sont composés d'un temps de formation suivi de témoignages inspirants et d'échanges avec des acteurs de terrain : associations, entreprises, institutions publiques.

Focus 1 - Mettre en œuvre un urbanisme de nature : la nature dans le projet de ville
Marie-Hélène Lafage

Focus 2 - Participation citoyenne : levier pour favoriser le retour de la nature en ville
Léa Billen

Focus 3 - La nature : espace et vecteur de convivialité en ville
Léa Billen

Focus 4 - La nature urbaine au service des Hommes
Camille Tedesco

Ouvrir les possibles sur les métiers de la nature en ville au XXI^e siècle (3h)

Martin Durigneux

Temps de partage et de conclusion (3h)

Camille Tedesco & Marie-Hélène Lafage

Quelques partenaires et témoins...



- ▲ Nature et Sens, La Bergerie Urbaine, Le Passe-Jardins, Permalab d'Ostara

AGRICULTURES URBAINES : FABRIQUER DES VILLES FERTILES

Les villes concentrent de nombreux défis pour réussir la transition écologique. Parmi eux, la recherche d'une alimentation de proximité et du retour de la nature en ville. L'agriculture urbaine se trouve au carrefour de ces transitions. Dès lors, comment lui donner une place dans nos villes ainsi que les moyens de son développement ? Quelles formes développer ? Pour quels bénéfices ? Au service de quelle société ? Cette formation donne les fondamentaux et outille tous les professionnels qui souhaitent agir pour une évolution urbaine vers des villes fertiles.

Modalités pratiques



- ▲ **Durée : 39 heures**
- ▲ Coût de la formation sans prise en charge : **468 €**
- ▲ Coût de la formation avec prise en charge : **1638 €**
- ▲ Nombre de sessions proposées en 2020-2021 : **3**

Publics cibles



- ▲ Professionnels de la fabrique de la ville (urbanistes, architectes, aménageurs, promoteurs immobiliers, chargés de vie sociale ou de développement social urbain, animateurs d'association ou d'équipement de quartier...)
- ▲ Porteurs de projet d'agriculture urbaine qui souhaitent penser leur projet dans le cadre d'une transformation de la ville

Ce module ne forme pas aux techniques de culture de l'agriculture urbaine.

Les formateurs



Camille Tedesco

Agronome spécialisée sur les enjeux d'agriculture urbaine, de renaturation de la ville et de reconexion des urbains avec le vivant, Camille est engagée dans la Bergerie Urbaine à Lyon et accompagne dans la Pépinière d'Anciela des initiatives d'agriculture urbaine et de jardinage.

Marie-Hélène Lafage

Urbaniste, ancienne professionnelle de la politique de la ville, co-fondatrice d'un café associatif de quartier, Marie-Hélène est aujourd'hui enseignante et consultante en politiques locales, sur les enjeux de transition écologique et solidaire des territoires.

Baptiste Gard

Écologue, Baptiste Gard a réalisé une thèse sur les potagers en toiture. Passionné d'agriculture urbaine, il s'est impliqué en recherche sur les micro-fermes urbaines et enseigne ce qu'il en a appris dans des établissements d'enseignement supérieur.

Martin Durigneux

Enseignant en économie et fondateur d'Anciela, Martin accompagne dans la Pépinière d'Anciela une diversité d'initiatives associatives et entrepreneuriales d'agriculture urbaine et de nature en ville.

Objectifs de la formation



- ▲ Comprendre les apports écologiques et sociaux des projets d'agriculture urbaine dans nos villes
- ▲ Appréhender les différents types d'agriculture urbaine, leurs impacts pratiques et la vision de société qu'ils portent
- ▲ S'approprier les modèles et les métiers en agriculture urbaine dans la perspective de porter ou d'accompagner un projet sur son territoire

Déroulé des séances



Les agricultures urbaines : des activités au service des territoires et du vivant ? (3h)

Camille Tedesco

Évolution des territoires et enjeux d'un nouveau lien entre ville et agriculture (6h)

Marie-Hélène Lafage

L'agriculture urbaine : une solution aux enjeux des territoires urbains (6h)

Baptiste Gard

Focus - S'approprier la multiplicité des formes d'agricultures urbaines (12h)

Focus 1 - L'agriculture urbaine, nouvelle ressource pour nourrir les villes ?
Camille Tedesco

Focus 2 - Les micro-fermes urbaines : un concept à adapter à chaque contexte territorial
Baptiste Gard

Focus 3 - L'animal en ville : un catalyseur du lien entre ville, agriculture et nature
Camille Tedesco

Focus 4 - L'agriculture urbaine : un vecteur d'éducation et d'autonomie
Camille Tedesco

Perspectives pour des villes fertiles (9h)

Répenser des logiques et des politiques territoriales
Marie-Hélène Lafage

Penser les métiers et les modèles d'agriculture urbaine
Martin Durigneux

Monter ou accompagner un projet en agriculture urbaine
Baptiste Gard

Temps de partage et de conclusion (3h)

Camille Tedesco & Baptiste Gard

Quelques partenaires et témoins...



- ▲ Maison de l'Agriculture Urbaine Lyonnaise, La Bergerie Urbaine, Place au Terreau, Le Passe-Jardins, La Légumerie, La micro-ferme du 8^e

PENSER LES TIERS-LIEUX POUR UNE ALIMENTATION ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE

À travers nos territoires, de plus en plus d'initiatives associatives, entrepreneuriales ou institutionnelles entendent agir en faveur d'un système alimentaire plus écologique et solidaire. Parmi elles, certaines créent ou s'appuient sur des espaces partagés hybrides : des tiers-lieux.

Ce module est un voyage au sein des tiers-lieux alimentaires : apports théoriques et pratiques, rencontres, témoignages pour permettre aux participants de se construire une vision riche et approfondie de ces nouveaux espaces qui contribuent à la transition alimentaire de nos villes, de nos quartiers et de nos villages.

Modalités pratiques

- ▲ **Durée : 30 heures**
- ▲ Coût de la formation sans prise en charge : **360 €**
- ▲ Coût de la formation avec prise en charge : **1200 €**
- ▲ Nombre de sessions proposées en 2020-2021 : **1**

Publics cibles

- ▲ Professionnels et citoyens engagés dans un tiers-lieu alimentaire
- ▲ Professionnels et citoyens qui souhaitent évoluer pour travailler dans un tiers-lieu alimentaire
- ▲ Professionnels qui sont en position d'accompagner ou de soutenir des tiers-lieux alimentaires
- ▲ Porteurs de projets de tiers-lieux alimentaires

Les formateurs

Marie-Amandine Vermillon

Psychologue sociale, ancienne coordinatrice du TUBA, Marie-Amandine est la co-fondatrice de BelleBouffe, association et futur tiers-lieu dédié aux évolutions de nos habitudes alimentaires.

Julie Pinson

Coordinatrice d'Anciela, ancienne administratrice des Petites Cantines, Julie accompagne dans la Pépinière d'Anciela une diversité d'épiceries alternatives et de tiers-lieux de commerce du quotidien.

Camille Tedesco

Agronome spécialisée sur les enjeux d'agriculture urbaine et de reconnexion des urbains avec le vivant, Camille accompagne dans la Pépinière d'Anciela des tiers-lieux d'agriculture urbaine et d'éducation à la nature en ville.

Martin Durigneux

Enseignant en économie dans le supérieur et fondateur d'Anciela, Martin accompagne dans la Pépinière d'Anciela une diversité d'initiatives de tiers-lieux dédiés aux enjeux d'alimentation et d'agriculture.


Objectifs de la formation

- ▲ Découvrir les enjeux et les modèles de tiers-lieux alimentaires
- ▲ Découvrir les écosystèmes et initiatives existantes de tiers-lieux alimentaires
- ▲ Appréhender le processus de création ou d'accompagnement d'un tiers-lieu sur un territoire

Déroulé des séances

Comprendre les enjeux et découvrir les modèles de tiers-lieux alimentaires (9h) Marie-Amandine Vermillon

Focus d'approfondissement des modèles de tiers-lieux alimentaires (15h)

 Focus 1 - Les tiers-lieux de restauration
Marie-Amandine Vermillon

 Focus 2 : Les tiers-lieux de distribution alimentaire
Julie Pinson

 Focus 3 : Les tiers-lieux de solidarité alimentaire
Marie-Amandine Vermillon

 Focus 4 : Les tiers-lieux d'agriculture urbaine
Camille Tedesco

 Focus 5 : Transformer un lieu ordinaire en tiers-lieu éphémère
Marie-Amandine Vermillon

Penser des métiers et des modèles économiques pour les tiers-lieux de demain (3h) Martin Durigneux

Temps de partage et de conclusion (3h) Marie-Amandine Vermillon

Quelques partenaires et témoins...

- ▲ Les Escales Solidaires, Le Passe-Jardins, La micro-ferme du 8^e, Les Petites Cantines, Les Petits Fours, La Légumerie, Épi c'est bon

DONNER ENVIE D'AGIR ET ACCOMPAGNER LES ENGAGEMENTS ÉCOLOGIQUES

Dérèglement du climat, effondrement de la biodiversité, les crises écologiques actuelles rendent plus que jamais nécessaire une implication de tous. Cette formation s'adresse aux professionnels et citoyens engagés qui ont vocation à susciter et accompagner les engagements citoyens. Elle permet d'identifier les leviers et les freins des prises de conscience et de la mise en action. Changement de comportement, initiatives citoyennes, actions collectives : les formes d'engagement sont ensuite abordées dans leur diversité, afin d'en montrer les particularités et transmettre des méthodes pour les susciter, les renforcer et les massifier.

Modalités pratiques



▲ **Durée : 39 heures**

▲ Coût de la formation sans prise en charge : **468 €**

▲ Coût de la formation avec prise en charge : **1638 €**

▲ Nombre de sessions proposées en 2020-2021 : **2**

Publics cibles



▲ Professionnels et bénévoles de centres sociaux, de MJC et d'associations d'éducation populaire

▲ Professionnels et bénévoles d'associations environnementales et d'EEDD

▲ Agents de collectivités territoriales en charge des politiques d'éducation, de sensibilisation et d'information sur les enjeux de la transition écologique

▲ Chargés de mission RSE et référents dédiés aux enjeux d'écologie dans les entreprises et les administrations

Les formateurs



Fanny Viry

Co-fondatrice d'Anciela, Fanny anime depuis plusieurs années des formations auprès des citoyens comme des professionnels pour les aider à donner envie d'agir pour la transition écologique et solidaire et pour accompagner les citoyens à s'engager.

Nicolas Fieulaine

Chercheur en psychologie sociale, Nicolas s'est spécialisé dans les dispositifs d'accompagnement au changement de comportement, en particulier dans une perspective de transition écologique et solidaire.

Floyd Novak

Fondateur de Conscience et Impact Écologique, enseignant en sciences sociales dans le supérieur, Floyd anime des dispositifs de sensibilisation, d'éducation et de conscientisation des citoyens de tous âges aux enjeux écologiques et sociaux.

Pauline Veillerot

Co-fondatrice et présidente de Mouvement de palier, Pauline accompagne des ambassadeurs du tri et de la réduction des déchets à agir auprès de leurs voisins et de leurs collègues. Elle accompagne aussi, dans la Pépinière d'Anciela, une variété d'initiatives citoyennes en faveur du zéro-déchet.

Objectifs de la formation



- ▲ Comprendre les déclics, les leviers et les freins aux prises de conscience et à la mise en action des personnes face aux enjeux écologiques
- ▲ Identifier la diversité des modes d'action des citoyens en faveur de la transition écologique et en comprendre les moteurs
- ▲ S'approprier des outils, méthodes et pratiques pour déclencher des prises de conscience et accompagner les actions citoyennes dans leur diversité

Déroulé des séances



Mettre en mouvement les citoyens pour une société plus écologique et solidaire (9h) Fanny Viry

Focus : Découverte d'outils d'animation pour provoquer les prises de conscience
Floyd Novak

Susciter et accompagner les changements de comportement (12h) Nicolas Fieulaine

Focus - Accompagner les changements de comportement sur les déchets
Pauline Veillerot

Regard - Du changement de comportement aux engagements de société
Floyd Novak

Susciter et accompagner le bénévolat et la participation à des actions collectives (6h) Fanny Viry

Focus - Accompagner les engagements de la jeunesse face aux enjeux écologiques
Floyd Novak

Susciter et accompagner les initiatives écologiques (9h) Fanny Viry

Focus - Susciter et accompagner des initiatives de quartier
Léa Billen

Focus - Susciter et accompagner des initiatives dans les lieux de travail
Julie Poulique

Temps de partage : construire ses actions à venir (3h) Fanny Viry

Quelques partenaires et témoins...



▲ Conscience et Impact Écologique, Mouvement de palier, Anciela, On The Green Road

ACCOMPAGNER LES ÉVOLUTIONS DE PRATIQUES ALIMENTAIRES DANS UNE PERSPECTIVE DE TRANSITION

Manger n'est pas un acte anodin. Fruit de cultures ancrées en chacun, c'est un acte aux conséquences écologiques, sociales, sanitaires considérables. La bataille du climat, celle de la biodiversité et celle pour assurer à chacun une vie en meilleure santé se jouent dans nos assiettes. Ce module permet de comprendre ce que sont les pratiques alimentaires en s'attachant aux différentes dimensions qui les sous-tendent pour penser ensuite leur accompagnement dans une perspective de transition écologique et solidaire.

Modalités pratiques



- ▲ **Durée : 30 heures**
- ▲ Coût de la formation sans prise en charge : **360 €**
- ▲ Coût de la formation avec prise en charge : **1200 €**
- ▲ Nombre de sessions proposées en 2020-2021 : **2**

Publics cibles



- ▲ Professionnels (enseignants, CESF, cuisiniers, éducateurs...) qui ont vocation à accompagner des personnes dans leur évolution de pratiques alimentaires
- ▲ Porteurs de projets de sensibilisation, d'éducation ou d'accompagnement aux évolutions de pratiques alimentaires

Les formateurs



Marie-Amandine Vermillon

Psychologue sociale, ancienne coordinatrice du TUBA, Marie-Amandine est la co-fondatrice de BelleBouffe, association et futur tiers-lieu dédié aux évolutions de nos habitudes alimentaires.

Blandine Cerisier

Chercheuse en psychologie sociale, Blandine travaille sur les enjeux et pratiques sociales liées à notre alimentation. Elle enseigne dans le supérieur et vient d'intégrer UrbaLyon.

Léa Billen

Géographe, Léa consacre ses recherches aux initiatives de transition écologique dans les quartiers populaires où elle étudie des initiatives de sensibilisation, d'éducation et d'accompagnement aux évolutions d'habitudes alimentaires.

Philippe Galley

Cuisinier, nutritionniste, formateur, Philippe est un des co-fondateurs des Pieds dans le Plat, un collectif de cuisiniers qui s'engage pour une transition écologique et solidaire de la restauration collective.

Véronique Rizzi

Chercheuse en psychologie sociale, Véronique est la fondatrice d'Imagineo, une association qui accompagne les jeunes au développement de leur pouvoir d'agir grâce à des méthodes et des outils de design thinking.

Objectifs de la formation



- ▲ Comprendre les grands enjeux de notre alimentation au XXI^e siècle
- ▲ Comprendre les moteurs, leviers, freins de nos évolutions de pratiques alimentaires
- ▲ Approfondir des enjeux et étudier des publics et des espaces spécifiques à accompagner
- ▲ Découvrir des initiatives inspirantes et s'approprier leurs approches et méthodes

Déroulé des séances



Grands enjeux écologiques et sociaux de la transition de notre alimentation (3h)

Marie-Amandine Vermillon

Le regard en sciences sociales : ce que manger signifie dans notre société (3h)

Blandine Cerisier

Accompagner le changement des pratiques alimentaires : méthodes et outils (6h)

Marie-Amandine Vermillon

Focus sur des enjeux clés de la transition alimentaire (15h)

Les focus sont composés d'un temps de formation suivi de témoignages inspirants et d'échanges avec des acteurs de terrain : associations, entreprises, institutions publiques.

Focus 1 - Mobiliser les publics jeunes
Véronique Rizzi

Focus 2 - Lutter contre le gaspillage alimentaire
Lucas Bodet

Focus 3 - La restauration collective, un levier décisif dans le changement d'alimentation
Philippe Galley

Focus 4 - Les nouvelles solidarités alimentaires dans les quartiers populaires
Léa Billen

Temps de partage et de conclusion (3h)

Marie-Amandine Vermillon

Quelques partenaires et témoins...



- ▲ Imagineo, BelleBouffe, Les Pieds dans le Plat, Récup & Gamelles, La Légumerie, VRAC

IMPACTS ÉCOLOGIQUES ET SOCIAUX DES ACTIVITÉS : ÉVALUER ET ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

Dérèglement du climat, effondrement de la biodiversité, pollutions, fragilisation des liens humains et des solidarités... Nos activités ont un impact significatif sur les équilibres écologiques et sociaux. Il est désormais indispensable de les évaluer à la lumière de ces enjeux et d'accompagner leur évolution pour réussir la transition écologique et solidaire de notre société. Cette formation propose d'outiller les professionnels qui souhaitent mener ou accompagner ce changement des organisations, des activités et des territoires.

Modalités pratiques



▲ **Durée : 36 heures**

▲ Coût de la formation sans prise en charge : **432 €**

▲ Coût de la formation avec prise en charge : **1440 €**

▲ Nombre de sessions proposées en 2020-2021 : **4**

Publics cibles



▲ Professionnels en entreprises, institutions publiques et associations qui souhaitent accompagner le changement en interne (RSE, politique d'achat, référents DD...)

▲ Accompagnateurs d'entreprises, institutions publiques et associations dans leurs pratiques (chambre consulaire, développeurs économiques, consultants...)

▲ Professionnels qui souhaitent évoluer pour accompagner la transition écologique et sociale des personnes, des organisations et des territoires

Les formateurs



Clémentine Mossé

Ingénieure de formation, fondatrice de The Greener Good, une association lyonnaise qui promeut une consommation responsable, Clémentine s'engage pour promouvoir une évolution écologique de nos modes de vie et de notre économie.

Isabelle Huynh

Ingénieure en génie mécanique, fondatrice de La Clavette, Isabelle s'engage depuis plusieurs années en faveur d'une ingénierie positive qui vise à remettre du sens dans la conception de produits. Elle enseigne dans des écoles d'ingénieurs afin d'accompagner une transformation de la profession.

Martin Durigneux

Enseignant en économie et fondateur d'Anciela, Martin est engagé dans la transition de nos modes de vie et de notre économie ainsi que dans la transformation des organisations : associations locales, entreprises, institutions publiques.

Julie Pouliquen

Co-fondatrice de La Cordée, fondatrice et animatrice d'Entraide Zéro Déchet Lyon, Julie est une accompagnatrice du changement de société. Elle travaille désormais à un accompagnement des pratiques et politiques d'achat.

Objectifs de la formation



- ▲ Connaître les grands enjeux écologiques et les hiérarchiser pour prioriser nos actions en faveur du climat et de la biodiversité
- ▲ S'approprier les méthodes et les outils d'évaluation des impacts écologiques et sociaux de nos activités
- ▲ Comprendre les dynamiques humaines et structurelles dans les organisations afin d'en accompagner le changement

Déroulé des séances



Grands enjeux écologiques : comprendre et hiérarchiser les impacts (6h)
Clémentine Mossé

Évaluation des impacts et analyse d'utilité sociale : discerner avant d'agir (3h)
Martin Durigneux

Analyser les impacts : repères méthodologiques et outils pratiques (9h)
Isabelle Huynh

Penser et choisir des solutions adaptées : se fabriquer une grille d'analyse (3h)
Isabelle Huynh

Mener le processus de changement dans une structure (3h)
Martin Durigneux

Accompagner les personnes dans le changement (3h)
Martin Durigneux

Focus - Cas d'étude de démarche d'évaluation et d'accompagnement du changement (6h)

Les focus sont composés d'un temps de formation suivi de témoignages inspirants et d'échanges avec des acteurs de terrain : associations, entreprises, institutions publiques.

Focus 1 - Vers des événements éco-responsables
Clémentine Mossé

Focus 2 - Vers des politiques d'achat à impact positif
Julie Pouliquen

Temps d'échange et de conclusion (3h)
Clémentine Mossé & Isabelle Huynh

Des missions de terrain pour aller plus loin

Afin de compléter la formation théorique, des missions de terrain seront proposées aux participants qui le souhaitent afin de travailler sur des cas pratiques d'analyse d'impact et d'accompagnement du changement.

HABILLEMENT ÉTHIQUE ET RESPONSABLE : REPENSER LE VÊTEMENT, DE SA CONCEPTION À SON USAGE

Chaque année, 100 milliards de vêtements et d'accessoires sont produits dans le monde, dans des conditions engendrant de fortes pollutions et des impacts humains à toutes les étapes de la vie des produits, de leur confection à leur usage, jusqu'à leur fin de vie. Cette formation donne des clés de compréhension des enjeux de ce secteur complexe et des leviers d'action pour le rendre plus éthique et écologique, en commençant par repenser le vêtement dans son ensemble. Elle propose une analyse des nouveaux modèles de la « mode éthique » (néoartisanat, nouveaux usages, nouveaux lieux de distribution...) pour permettre aux participants d'identifier les perspectives de transition du secteur et les acteurs clés qui s'y engagent.

Modalités pratiques



▲ Durée : 42 heures

▲ Coût de la formation sans prise en charge : **480 €**

▲ Coût de la formation avec prise en charge : **1680 €**

▲ Nombre de sessions proposées en 2020-2021 : **3**

Publics cibles



▲ Créateurs ou futurs créateurs

▲ Professionnels du secteur qui souhaitent identifier les perspectives d'évolutions écologiques et éthiques de leurs activités

▲ Professionnels des institutions, chambres consulaires et associations engagées aux côtés des entreprises et des créateurs du secteur

Les formateurs



Clémentine Mossé

Ingénieure de formation, fondatrice de The Greener Good, une association lyonnaise qui promeut une consommation responsable, Clémentine s'engage pour promouvoir une évolution écologique de nos modes de vie et de notre économie.

Nadège Rembeault

Nadège est engagée depuis 2011 pour la promotion de la mode éthique et écoresponsable. Après avoir créé l'association Kulteco dans cet objectif, elle a cofondé la boutique Les Curieux, référente en la matière à Lyon. Elle s'engage aujourd'hui dans de nombreux projets en lien avec cette thématique.

Elsie Pomier

Titulaire d'un BTS Design de mode et d'un certificat de conseillère en image, Elsie a travaillé en tant que responsable-styliste d'un atelier d'insertion. Elle transmet aujourd'hui ses compétences en stylisme et ses recherches sur la sociologie du vêtement via son podcast et des formations.

Objectifs de la formation



- ▲ Comprendre les enjeux écologiques et éthiques liés au secteur du textile et au cycle de vie d'un vêtement
- ▲ Appréhender les impacts écologiques et sociaux liés aux choix stylistiques d'un vêtement
- ▲ Identifier les alternatives existantes et à développer pour repenser le secteur, de la conception à la distribution
- ▲ Connaître les acteurs clés du secteur

Déroulé des séances



Exploration des enjeux interdépendants de la filière du vêtement (3h) Clémentine Mossé

Vers une éthique écologique (12h)

Clémentine Mossé & Nadège Rembeault

Analyse des impacts écologiques du secteur textile

Étude du processus de fabrication du vêtement : du champ au magasin

Solutions écologiques : se construire une grille d'analyse

Vers une éthique sociale (12h)

Elsie Pomier

Focus sur des alternatives éthiques et écologiques : des modèles émergents (12h)

Les focus sont composés d'un temps de formation suivi de témoignages inspirants et d'échanges avec des acteurs de terrain : associations, entreprises, institutions publiques.

Focus 1 - Néoartisanat : relocaliser la création
Clémentine Mossé

Focus 2 - Commerce équitable : construire une mondialisation éthique
Nadège Rembeault

Focus 3 - Réemploi, réparabilité, location : proposer de nouveaux usages
Martin Durigneux

Focus 4 : Tiers-lieux d'habillement : penser de nouveaux lieux de distribution
Nadège Rembeault

Temps de partage et de conclusion (3h)

Clémentine Mossé, Nadège Rembeault & Elsie Pomier

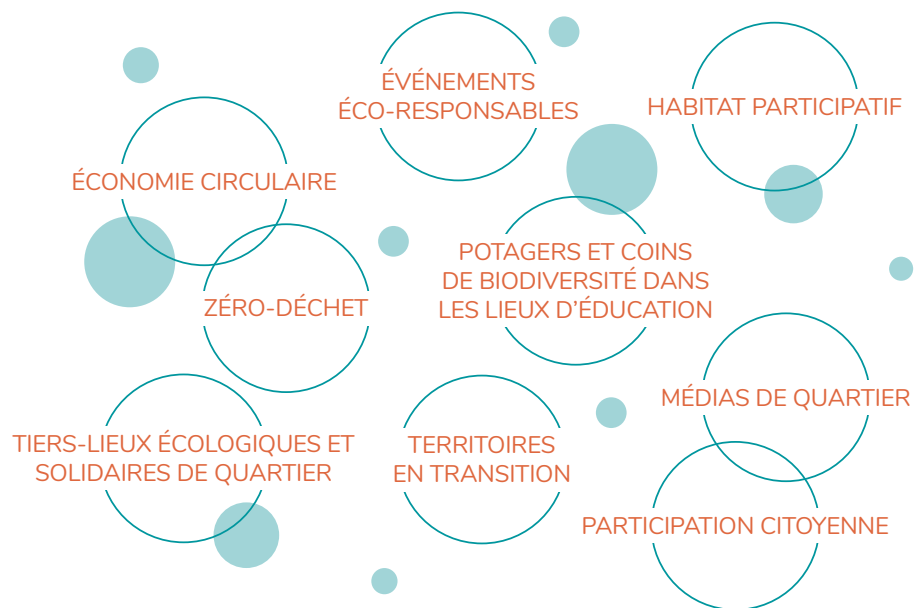
Quelques partenaires et témoins...



- ▲ Les Curieux, L'Atelier des Nouveaux Designs, Alory, The Greener Good

SUIVRE LES PROCHAINES FORMATIONS

Ce catalogue s'enrichira au fil des mois et des années pour répondre à tous les besoins de formation, afin qu'ensemble, nous puissions relever les défis de la transition !



... BIEN D'AUTRES FORMATIONS SONT EN PRÉPARATION !

▲ Suivez-nous sur nos réseaux sociaux ou avec notre newsletter pour être tenus informés des nouvelles formations !

▲ Et n'hésitez pas à nous indiquer vos besoins en matière de formation pour que nous puissions les adapter au fur et à mesure.



Pour toutes vos questions, propositions, échanges :
contact@instituttransitions.org

NOS PARTENAIRES ET NOS RÉSEAUX

L'Institut Transitions est au cœur d'un écosystème de partenaires associatifs, publics et entrepreneuriaux qui fabriquent la transition écologique et solidaire dans notre région lyonnaise. Aujourd'hui, ce sont plus de 60 partenaires qui se rassemblent autour de notre Institut.

Quelques partenaires engagés à nos côtés



Nos réseaux





INSTITUT.
Transition 

contact@instituttransitions.org
www.instituttransitions.org